

Una novedosa forma de iniciarse en la orientación

Urbasa acogerá del 26 al 30 de agosto el 'Urbasa O'tech', unas jornadas de aprendizaje para grupos de jóvenes (8 a 18 años)

Además, el Club Deportivo Navarra organizará dos pruebas de la Liga Norte el 31 de agosto y 1 de septiembre

J.J. IMBULUZQUETA Pamplona

El deporte de la orientación será protagonista a finales de este agosto en Urbasa. Organizadas por el Club Deportivo Navarra, la sierra acogerá la disputa de la 7ª y 8ª prueba de la Liga Norte de esta modalidad (31 de agosto y 1 de septiembre) así como de una novedosa iniciativa bautizada como *I Urbasa O'Tech*, con la que se quiere promocionar esta modalidad y permitir a los más jóvenes un primer contacto de una forma lúdica y no competitiva.

Desde el lunes 26 al viernes 30,

el club organizará unas jornadas en la que grupos de jóvenes (de 8 hasta 18 años), junto a adultos que les acompañen como responsables técnicos, recibirán formación sobre los conceptos básicos de la orientación (lectura correcta de los mapas y los símbolos, uso de brújula, etc). Además podrán practicarlos en juegos, entrenamientos no competitivos ni cronometrados o pruebas nocturnas, dentro de recorridos divididos en tres dificultades y siempre con el Camping Urbasa como punto inicial y centro de las actividades.

"No se trata de correr contra un

cronometro sino entender la orientación y sus diferentes técnicas de base para progresar", aseguran desde el club organizador. Será necesario formalizar una inscripción previa -de 20€ para los tres días o 10€ por día suelto- en <https://orientaciondeportivonavarraliganorte.blogspot.com/>

Esa actividad servirá como *apertivo* para dos jornadas de competición el sábado 31 de agosto (relevos) y el domingo 1 de septiembre (distancia larga). Con mapas rehechos respecto a otras ediciones y pasos por nuevas zonas del parque, el Deportivo Navarra organizará dos citas de la Liga Norte.

Carreras en las que también tendrán cabida, junto a los competidores federados (hay ya 139 inscritos de Cataluña, Aragón, Galicia, Madrid, Asturias, Valencia, País Vasco, Castilla y León y Castilla La Mancha, Murcia...), corredores populares.

ALPINISMO **Urubko** ya descansa en Skardú tras su ascenso en el G-II

Denis Urubko ya descansa en Skardú (Pakistán) tras regresar del Gasherbrum II (8.035m) junto a su compañera, la andaluza Pipi Cardell (lesionada de gravedad durante la aproximación). Así lo confirmaron este pasado martes medios especializados como Desnivel o el portal ruso Mountain.ru., que ofrece además detalles de la apertura de *Honey moon* (Luna de miel) tras entrevistar al alpinista. "Solo quería alcanzar el objetivo, realizar mi idea. Una hermosa ascensión con la que había soñado, como un artista, durante muchos años. En el límite de lo posible, sí. Pero ése es el valor del alpinismo", afirma Urubko. Protagonizó en solitario una ascensión por la nueva ruta 'non stop' en 24 horas consecutivas, con el material mínimo a su espalda, sin saco ni comunicación y sin portar agua ni hornillo para derretir nieve. DN

LA REFORMA DEL REFUGIO DE BELAGUA, A BUEN RITMO

Con una estructura externa muy similar a la del edificio original inaugurado en 1971 tras la iniciativa del Club Deportivo Navarra, las obras de reforma del emblemático refugio Ángel Olorón en Belagua siguen su curso a buen ritmo.

Así, y con el objetivo de que esta instalación única en Navarra (y cerrada desde 2004) esté lista y en funcionamiento el próximo año, los trabajos se centran actualmente en la cubierta del edificio, tal como se puede comprobar en la fotografía que la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada publicó hace pocos días.

El refugio está siendo reformado dentro del *Proyecto Belarouat-Belagua y L'Abérouat, puertas de Larra y Anie*, apoyado por las ayudas europeas del Programa POCTEFA. @MENDINAVARRA



ESCALADA **Los Pou** ya piensan en el Himalaya tras su periplo andino

Los escaladores alaveses Iker y Eneko Pou prevén retomar su actividad en Himalaya en septiembre tras unas últimas semanas intensas en la Cordillera Blanca (Andes peruanos). En ella, los vitorianos, además de participar en un rescate, abrieron cuatro vías: 'Burrito Chin de los Andes' (700m/6b, primera ascensión a la norte del Cerro Tornillo de 4.900 m), 'Cabeza Clava' (470m/6c+, primera a la sur del Huanka Punta de 4.670m), 'Andean Kingdom' (800m/7a+, primera a la norte del Cashan Oeste de 5.686m) y 'Aupa Gasteiz' (160m/7c+). Las tres primeras las hicieron junto a Manuel Ponce. DN

Las montañas se caen y los alpinistas lloran

ALPINISMO DE RAÍZ

Mikel Zabalza



YA ha llovido desde aquel verano de 2003 en el que un calor canicular que afectó a Centroeuropa provocó el primer gran calentamiento interno de las montañas de Alpes por encima de los 3.000 metros de altitud. El Dru (3.733m), posiblemente la aguja de granito más impresionante del macizo del Mont Blanc, se desmoronaba dos años más tarde y 292.000 metros cúbicos de roca se derrumbaron y, con ellos, una parte importante de la

historia del alpinismo. El *Pilar Bonatti* se vino abajo.

El *permafrost*, una capa de hielo interno que sirve de cemento entre los bloques de piedra, está afectado y los glaciares que soportan la base de algunas montañas -con una presión horizontal a sus pies- se retiran.

Desde 2007 se han registrado unos 800 desprendimientos de más de 100 metros cúbicos de roca en el macizo del Mont Blanc. Nieva menos y hace menos frío con lo que los glaciares se van retirando a un ritmo que nadie podía pronosticar. Así, el *Glaciar de Argentiére* ha perdido desde 1970 unos 80 metros de grosor y *La Mer de Glace* se ha retirado casi 400 metros en los últimos 12 años.

Cuando yo mismo empecé a visitar el macizo del Mont Blanc allá por el año 90 hacíamos prácticas de escalada en hielo en el *Glaciar de Bossons* o escalábamos caras nortes heladas en pleno verano. Eso pasó ya a la historia.

El escenario de alta montaña es especialmente sensible al calentamiento global. Muchas rutas clásicas de alpinismo son inviables ahora o han desaparecido como es el caso del mítico *Pilar Bonatti* del Dru. Esto va demasiado rápido y los pronósticos son poco alentadores. Confío en que estemos a tiempo de revertir esta tendencia. Siempre he sido optimista y de que las generaciones venideras puedan disfrutar de ese magnífico escenario que tanto nos ha dado y nos sigue dando.

El mítico guía francés Gastón Rebufat publicó en 1973 "las 100 más bellas ascensiones del macizo del Mont Blanc". Ésta ha sido la *biblia* alpina de miles de alpinistas. Un estudio reciente determina que 26 de esas rutas ahora son ya prácticamente inviables y que 3 han desaparecido. Lo que antes se podía hacer en agosto ahora con suerte se puede hacer en junio.

Las montañas se derrumban y los alpinistas lloran.



Un derrumbe en el Dru, pico muy conocido de los Alpes (3.733m). CEDIA